

Perheen Reissurauha

– Onnistuneen laivamatkamme sopimus

Miksi Reissurauha on tärkeä?

Laivamatkasta tulee kaikille mukavampi, kun sovitaan yhdessä pelisäännöt etukäteen. Reissurauha auttaa välttämään turhia riitoja ja pettymyksiä, kun jokainen tietää mitä odottaa ja miten toimitaan. Onnistunut matka syntyy siitä, kun kaikki saavat vaikuttaa ja tulevat kuulluksi.

Ennen matkaa	Tehdään yhdessä matkasuunnitelma • Keskustellaan jokaisen toiveista ja odotuksista • Katsotaan yhdessä laivan ohjelma ja valitaan sopivasti tekemistä. Kaikkea ei tarvitse ehtiä! • Sovitaan, onko reissussa eri säännöt kuin kotona (esim. myöhäisempi nukkumaanmeno-aika) • Pakataan tärkeimmät ja mukavimmat varusteet mukaan Lähdetään ajoissa liikkeelle • Saavutaan laivaterminaliin rauhassa, ei kiireellä
Matkalla - Nautitaan yhdessä	Aikuiset lupaavat olla turvallisia • Pidetään hyvä mieli • Ollaan läsnä ja nautitaan yhteisestä ajasta poissa kotoa ja ruuduilta • Kuunnellaan, jos lapsella on jotain mielessä Joustetaan ja tullaan vastaan • Ei tiukkaa aikataulua • Jos jokin asia harmittaa, sanotaan se ääneen ja etsitään ratkaisu yhdessä • Joskus tullaan vastaan puolitiehen Huolehditaan perustarpeet • Syödään ja juodaan säännöllisesti. Nälkäkiukku ei tee hyvää kenellekään! • Ruokaillaan rauhassa yhdessä • Nukutaan hyvin, sillä väsyneenä on vaikeaa nauttia Tasapainotetaan ohjelmaa ja lepoa • Sopivasti tekemistä, ei liikaa eikä liian vähän • Hyttiin voi aina mennä hengähtämään, jos tarvitsee omaa aikaa • Valitaan ohjelmasta sellainen kokonaisuus, joka antaa tilaa myös vain nauttia laivalla olosta Pidetään leikkimielä päällä • Laivalla on lupa hassutella ja nauttia! • Lapset saavat tutkia laivaa turvallisesti • Yhteinen aika on arvokasta Kunnioitetaan muita matkustajia • Ollaan ystävällisiä kaikille • Huomioidaan myös toisten Reissurauha Huolehditaan turvallisuudesta • Sovitaan jo laivalle tullessa yhteinen kokoontumispaikka, jos joku eksyy • Tutustutaan yhdessä hytissä olevaan turvallisuusohjeeseen
Yhteinen lupaus	Me lupaamme: • Kuunnella toisiamme • Joustaa ja tulla vastaan • Pitää huolta, että kaikilla on hyvä olla • Nauttia yhdessäolosta ja yhteisestä matkasta

Hyvää matkaa, yhdessä tästä tulee upea reissu!