

KAUNEUS- JA HYVINVOINTI

Tallink Spa & Conference Hotel | Sadama 11a, 10111 Tallinn, Estonia



Kylpyläloma saa kaikki hehkumaan! Tee lomastasi vieläkin rentouttavampi nauttimalla kokeneiden kauneus- ja hyvinvointiasiantuntijoidemme hoidoista. Uskomme, että löydät täältä juuri sen, mitä tarvitset juuri nyt.

VARTALOHOIDOT

Selän Delux-kuorinta	15 min	19 €
Vartalon Delux-kuorinta	25 min	41 €
Klassinen hieronta (selkä/jalat/pää)	20 min	36 €
À la carte -hieronta	50 min	69 €
	70 min	93 €
Aromaterapiahieronta Aromaterapiahieronnassa kasvipäristen öljyjen tervehdyttävät ominaisuudet yhdistyvät hieronnan parantavaan vaikutukseen	50 min	65 €
Hoikentava vartalohieronta Hoito stimuloi aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita kehosta ja vähentää selluliittia	20 min	37 €
	50 min	65 €
Suklaahieronta Suklaa tuottaa endorfiineja! Rentouttava suklaahieronta vähentää stressiä ja rauhoittaa. Kosteuttava ja ihoa ravitseva hieronta, joka tehostaa myös aineenvaihduntaa.	20 min	37 €
	50 min	65 €
Syväkosteuttava hieronta shea-voilla Tehokkaasti kosteutta ja ravitseva sheavoi-hieronta koko vartalolle	20 min	39 €
	50 min	69 €
Aineenvaihduntaa nopeuttava lymfahieronta Pehmeä hieronta stimuloi lymfikiertoa ja tehostaa kuona-aineiden poistumista kehosta. Rentouttaa ja vähentää lihasjännitystä - sopii erityisen hyvin turvotuksen, verenkiertohäiriöiden ja aineenvaihduntaan liittyvien ongelmien hoitoon	50 min	65 €
Jalkapohjien hieronta Vyöhyketerapia vaikuttaa koko kehoon hermoston välityksellä ja edistää erityisesti sisäelinten toimintaa. Hieronnan jälkeen jalat ja koko keho tuntuu kevyemmältä, olo tuntuu hyvältä, stressi vähenee ja unen laatu paranee	30 min	47 €
Jalkahoito väsyneille jaloille Kuurinta, rentouttava hieronta ja naamio väsyneille ja turvonneille jaloille. Parantaa verenkiertoa ja vähentää turvotusta. Jalkahoito ei sisälly hintaan.	40 min	52 €

Lisätietoa ja varaukset:

+372 630 1024 | beauty.spa@tallink.ee

 **TALLINK Hotels**
Spa & Conference

Vartalohieronta magnesiumia sisältävällä hierontaöljyllä	20 min	39 €
Magnesiumin puute aiheuttaa väsymystä, lihaskramppeja jaloissa, päänsärkyä sekä korkeaa verenpainetta ja heikentää myös unen laatua. Magnesiumin on todettu imeytyvän ihon läpi 10 kertaa nopeammin ja lievittävän useita vaivoja. Magnesium tekee ihosta myös kauniin pehmeän ja silkkinen	50 min	69 €
Rauhoittava spa-vartalohoito	70 min	85 €
Mieltä kohottava ja hyvää oloa lisäävä hieronta Aromatique-eteeristen öljyjen ja Mary Cohr -vartalokäreen kanssa		
Rentouttava selkä- ja jalkahieronta lämmittävällä tattari-tyynyillä	45 min	59 €
Miellyttävästi tasapainottava hieronta, joka rauhoittaa, lämmittää ja rentouttaa lihaksia		
Rentouttava selkä- ja päähieronta lämmittävällä tattari-tyynyillä	30 min	47 €
Miellyttävästi lämmittävä, rauhoittava ja tasapainottava hoito keholle ja mielelle		
Japanilainen Hanakasumi-vartalohoito ja jalkapohjahieronta	70 min	95 €
Ihoa elvyttävä ja ravitseva hoito on japanilaisten perinteiden inspiroima. Aluksi vartalon iholle levitetään kirsikankukkaa ja riisiä sisältävää kuorinta-ainetta, joka poistetaan pehmeillä, ihoa kuorivilla pyyhkeillä. Seuraavaksi tehdään vartalohieronta sheavoilla		
Thaihieronta	50 min	74 €
Erityinen venyttelyhieronta tehdään erityisellä matolla.		
Havajilainen lomi-lomi -hieronta	65 min	91 €
Syvärentouttava lomi-lomi -hieronta on peräisin Havajin ikivanhoista temppeleistä, ja se on eräs salaperäisimmistä hieronnoista, joka edistää fyysistä, emotionaalista ja psyykkistä hyvinvointia. Hieronta saa energian virtaamaan esteettä kehossa, parantaa kehon omaa kykyä parantua ja tunnet olevasi suorastaan täynnä rakkautta. Hieronta sopii myös edistämään painonpudotusta.		
Intialainen kasvo- ja päähieronta	20 min	47 €
Intialainen hiuspohjan hieronta rentouttaa ja vähentää stressiä, tehostaa aineenvaihduntaa, poistaa kuona-aineita ja parantaa unen laatua sekä keskittymiskykyä. Hiuspohjan hieronta kannattaa yhdistää kasvojen hierontaan ja kosteuttavaan kasvonaamioon vaikutuksen tehostamiseksi		
Intialainen vartalohieronta	50 min	69 €
Lymfi- ja verenkiertoa edistävä hieronta parantaa aineenvaihduntaa ja nopeuttaa kuona-aineiden poistumista kehosta. Hieronta stimuloi verenkiertoa, rauhoittaa hermojärjestelmää ja stimuloi kudosten toimintaa. Rentoutumisen lisäksi Abhyanga-hieronta sopii erityisesti kuivalle ja hyvin kuivalle iholle.		
Intialainen vartalohieronta + kasvo- ja päähieronta	80 min	99 €
Span oma vartalohoito Delicious Shea	70 min	105 €
Ylellinen vartalohoito koostuu kokovartalokuorinnasta ja -hieronnasta. Ainutlaatuisessa, pehmeässä Sothys-kuorinta-aineessa on itämaisia vivahteita ja hienovarainen tuoksu ja se sisältää kanelin, inkiväärin, muskottipähkinän, appelsiinin ja mandariinin eteerisiä öljyjä. Kuorii hellävaraisesti ja pehmentää jättäen iholle kevyen tuoksun. Syväkosteuttavan ja ravitsevan sheavoin uskomaton vaikutus tekee ihosta hehkuvan ja nuorekkaan		

SOTHYS KASVOHOIDOT

Tehokkaasti kosteuttava kasvohoito hyaluronihapolla

Uudenlainen kosteuttavien hoitojen sarja. Ihon pinnan puhdistamisen ja kuorinnan jälkeen iholle levitetään kaksi naamiota: tehonaamio palauttaa ihon vesipitoisuuden ja geelinaamio säilyttää epidermiksen kosteustasapainon. Digi-Esthétique'n hieronta tekee hoidosta erityisen tehokkaan: vahvistaa ihoa suojaavaa kerrosta ja suojaa ihoa vapaiden radikaalien vaikutuksilta.

50 min 99 €

70 min 109 €

Hapella rikastava kauden kasvohoito

Täysin parabeeniton hoito vastaa ihon vuodenajan mukaan vaihteleviin tarpeisiin. Iho on väsynyt pitkän talven jälkeen ja tarvitsee lisää happea sekä vitamiineja. Syksyllä iho kaipa kosteutta ja suojaa pakkaselta. Hoito sisältää kuorinnan, naamion ja rentouttavan hieronnan, jotka tekevät ihosta kauniin kuulaan

40 min 68 €

Herkän ihon erikoishoito

Monipuolinen hoito, joka poistaa ihon epäpuhtaudet (teepuuöljy), ja kuorinta tekee ihosta kauniin raikkaan (salisyylihappo). Hoito sisältää ihon mekaanisen puhdistuksen. Terve ja puhdas iho.

50 min 69 €

Tehokkaasti kuoriva ja puhdistava kasvohoito

Kauneudenhoidon asiantuntijoiden laatima ihoa uudistava hoito kaikille ihotyypeille. Hoitoon sisältyy kaksivaiheinen kuorinta: mikrohionta luonnollisilla Korundumin mikrokristalleilla sekä kevyt happokuorinta. Rentouttava hieronta tasapainottavalla voiteella neutralisoi ihon pH-tason, rauhoittaa sekä tehostaa terveiden ihosolujen määrää. Hoidon päätteeksi iholle levitetään happea sisältävä naamio.

50 min 80 €

Silmänympäryshoito

Täydellinen hoito sähköyville silmille! Vähentää tummia silmänalusia, turvotusta ja pieniä juonteita. Sopii myös herkille silmille ja piilolinsejä käyttäville

40 min 57 €

Silmänympäryshoito + Kaulan ja dekolteen alueen hoito

50 min 110 €

Perinteinen SPA -kasvojen ihonpuhdistus ja hieronta

Ihon kiinteytys, kuorinta, mekaaninen puhdistus, hieronta, kasvonaamio ja voiteet

50 min 69 €

80 min 93 €

Nopea kosteuttava kasvohoito

Ihon kiinteytys, kuorinta, hieronta ja ihotyyppin mukainen naamio sekä silmä- ja kasvovoide

20 min 48 €

Virkistävä kasvohoito miehille

Kuona-aineita poistava ja stressiä vähentävä kasvohoito miehille. Hoito alkaa rentouttavalla hiuspohjan hieronnalla, jota seuraa ihon tehokas puhdistus sekä kasvonaamio. Inkivääriä ja C-vitamiinia sisältävä naamio tekee ihosta virheettömän kauniin.

40 min 71 €

IMAGE SKINCARE KASVOHOIDOT

Syväkosteuttava hoito punoittavalle, kuivalle ja sekaiholle	50 min	97 €
Entsymaattinen kuorinta C-vitamiinilla sekä papaija- ja ananasentsyymeillä sopii kaikille ihotyypille, mutta toimii parhaiten kuivalle, punoittavalle, herkälle ja mikrodermahionnan jälkeiselle iholle. Signature Facelift -entsyymikuorinta sisältää rohtosammakonputken kantasolu-uutteita, jotka kiinteyttävät ihoa, auttavat vähentämään punoitusta ja vahvistavat kapillaarien seinämiä. Suositellaan kaikille raikastusta kaipaaville ihotyypille		
Sävyä tasoittava hoito samealle ja pigmentoituneelle iholle	50 min	84 €
Entsymaattinen hoito pigmentoituneelle, epätasaiselle ja valovaurioituneelle iholle. Ihanteellinen pigmentaation vähentämiseen, auttaa myös tasoittamaan aknen ja muiden arprien ulkonäköä sekä kirkastaa ihoa		
Nuorentava DERMIDA-hoito nano- ja mikrokuorinnalla	50 min	130 €
Mikroneulaus on yksi tehokkaimmista ja vaikuttavimmista ihon nuorennusmenetelmistä, joka antaa erinomaisia tuloksia ihon kiinteyttämisessä, ryppyjen vähentämisessä ja ihon sävyn tasoittamisessa. Mikroneulaus-kollageenihoito yhdistettynä nanokuorintaan tarjoaa nopeita ja tehokkaita tuloksia syvähoidon ansiosta, ja lopputuloksena on raikas sekä nuorekas iho		

MARY COHR KASVOHOIDOT

Beauté Aromatique'n kasvohoito "Kaunis ja elinvoimainen iho"	50 min	71 €
Erityinen kasvohoito perustuu aromaterapiaan. Tuoksuvien eteeristen öljyjen vaikuttavat aineet sekä erityinen hieronta tekevät ihosta kauniin ja hehkuvan. Sopii kaikenikäisille sekä kaikille ihotyypille		
Age Firming -hoito: Kiinteyttää ihoa ja tasoittaa ryppyjä ilman kauneusruiskeita	50 min	99 €
Ihoa uudistava hoito kaikille ihotyypille.		
Age Signs Reverse -hoito: Kätkee iholta ikääntymisen merkit	50 min	99 €
Erityisen tehokas kasvohoito. Hoito on tarkoitettu naisille, jotka haluavat pitää todellisen ikänsä omana tietonaan		
Uudistava kasvohoito Catiovital Energy -laitteella	50 min	81 €
Yksilöllisesti mukautettava ihoa uudistava, syväpuhdistava ja kaunistava laitehoito		
Ainutlaatuinen kiinteyttävä kasvohoito Catiovital Energy -laitteella	50 min	92 €
Kiinteyttävä laitehoito kasvoille ja kaulalle parantaa näkyvästi lihasten jänneyttä, "muotoilee" kasvojen ovaalia muotoa, tasoittaa selvästi kaikkia hienoja ja syviä juonteita sekä parantaa ihon rakennetta		
Täydellisesti uudistava ja kiinteyttävä kasvohoito Catiovital Energy -laitteella	80 min	112 €
Ainutlaatuinen kokonaisratkaisu kasvojen ihon hoitoon. Hoidolla on välitön kohottava vaikutus, kasvojen ja kaulan iho kiinteytyy, kasvojen juonteet ja rypyt tasoittuvat, ihosta tulee kaunis, kosteutettu ja puhdas ja sen sävystä tasainen ja kirkas		
Silmänympäryshoito Catiovital Energy -laitteella	40 min	59 €
Silmät ovat sielun peili. Erityisen silmänympäryshoidon jälkeen silmät ovat levänneet, nuorekkaammat ja kirkkaammat. Rypyt ovat tasoittuneet, tummat silmänaluset haalistuneet ja turvotus on vähentynyt		

KAUNEUSHOIDOT

Ripsien kestovärjäys	30 min	14 €
Kulmakarvojen kestovärjäys	20 min	12 €
Kulmakarvojen muotoilu	20 min	14 €

VEDENKÄSITTELYT

Hoikentava tai rentouttava kylpyhoito Hoidossa käytetään ylellistä kylpyöljyä sekä hoikentavaa eteeristä öljyä, joka nopeuttaa aineenvaihduntaa ja häivyttää ”appelsiininkuorimaista” ihoa tai rentouttavaa eteeristä öljyä	20 min	27 €
Kylpyhoito ja vartalohieronta tai -kuorinta Ylellinen hoitava kylpy, joka päättyy rentouttavaan hierontaan tai kuorintaan	50 min	58 €
Lihaskämmennytystä poistava magnesiumkylpy Magnesium rentouttaa lihakset, vähentää stressiä sekä parantaa unen laatua. Eräs tehokkaimpia keinoja vähentää magnesiumin puutosta on ihon kautta imeyttäminen, joten magnesiumkylpy on erityisen tehokas.	20 min	47 €

KÄSIEN JA JALKOHOIDOT

SPA-manikyyri Kuurinta, naamio, hieronta, hoito, käsivoide ja lakkaus	55 min	52 €
Syväkosteuttava parafiinihoito käsille Kuurinta, naamio, rentouttava hieronta ja viilentävä parafiini	25 min	23 €
Manikyyri ja geelilakkaus Hoito ja lakkaus geelilakalla	55 min	54 €
Geelilakan poisto	25 min	19 €
SPA-jalkahoito Jalkojen ihoa pehmentävä hoito, joka sisältää kuorinnan, naamion, hieronnan, jalkavoiteen ja tarvittaessa myös lakkauksen	55 min	69 €
Syväkosteuttava parafiinihoito jaloille Kuurinta, naamio, rentouttava hieronta ja viilentävä parafiini	25 min	25 €
Perinteinen jalkahoito Hoito ja voiteet	45 min	57 €
Jalkahoito vaativille jaloille Jalkojen ihoa pehmentävä ja kynsiongelmiä käsittelevä hoito. Tarvittaessa kynnet lakataan erityisellä hoitavalla lakalla.	55 min	72 €
Jalkahoito ja geelilakkaus Hoito ja lakkaus geelilakalla	90 min	83 €
Yhden kynnen geelilakkaus	5 min	12 €

DEPILOINTI

Sääret	25 min	33 €
Sääret ja reidet	45 min	51 €
Kainalot	25 min	17 €
Kädet	25 min	29 €
Selkä	25 min	47 €
Kasvot	20 min	13 €

KAMPAAMOPALVELUT

Pesu, leikkaus ja föönaus	30-55 min	36-59 €
Hiusten föönaus tai suoristus	25-45 min	28-49 €
Otsatukan leikkaus	5-15 min	13 €
Lasten hiustenleikkaus (>6-vuotiaat)	25 min	20 €
Tyttöjen hiustenleikkaus (>14-vuotiaat)	30-55 min	30 €
Poikien hiustenleikkaus (>14-vuotiaat)	20-30 min	25 €
Juhlakampaus	30-55 min	38-59 €
Letitys, kiharat ja pinnit	10-55 min	21-35 €
Hiustenvärjäys ja föönaus	90-180 min	60-89 €
Hiustenvärjäys, leikkaus ja föönaus	120-180 min	85-149 €
Juurikasvun värjäys ja föönaus	90-180 min	57-79 €
Raidat ja föönaus	90-180 min	60-125 €
Raidat, leikkaus ja föönaus	120-180 min	85-145 €
Miesten hiustenleikkaus, pesu ja föönaus	30-40 min	30 €
Miesten hiustenleikkaus koneella, pesu ja föönaus	20-30 min	24 €
Kaulan puhdistus	10-20 min	10 €
Tyylimuutos	30-55 min	49 €
Hiustenvärjäys / raidat miehille	90 min	57 €

Hoidoista maksetaan varauksen yhteydessä. Odotamme sinua hoitoihin ajoissa, mieluiten 5 minuuttia aiemmin. Mikäli myöhästyit tai jätät tulematta, emme voi palauttaa etumaksua. Pidätämme itsellämme oikeuden muuttaa hinnastoa.

Lisätietoa ja varaukset:

+372 630 1024 | beauty.spa@tallink.ee