

ILU JA HEAOLU

Tallink Spa & Conference Hotel | Sadama 11a, 10111 Tallinn, Eesti



Spaapuhkus paneb igaühe särama! Muuda oma puhkus veelgi lõõgastavamaks lubades endale hoolitsusi meie kogenud ilu- ja heaoluekspertide käe all. Usume, et leiad siit just selle, mida praegu kõige enam vajad.

KEHAHOOLITSUSED

Deluxe-seljakoormine	15 min	19 €
Deluxe-kehakoormine	25 min	41 €
Klassikaline massaaž (selg/jalad/pea)	20 min	36 €
A la carte massaaž	50 min	69 €
	70 min	93 €
Aroomimassaaž	50 min	65 €
Aroomimassaažis ühendatakse massaaži lõõgastav puudutus taimede eeterlike õlide tervendava mõjuga		
Salendav kehamassaaž	20 min	37 €
	50 min	65 €
Hoolitsus stimuleerib ainevahetust, aitab väljutada organismist jääkaineid ning vähendada tselluliiti		
Šokolaadimassaaž	20 min	37 €
	50 min	65 €
Šokolaad soodustab õnnehormoonide teket! Lõõgastav šokolaadimassaaž leevendab stressi ning rahustab. Massaaž niisutab ja toidab nahka ning parandab ainevahetust.		
Sügavniisutav massaaž shea-võiga	20 min	39 €
	50 min	69 €
Efektiivselt niisutav ja toitev shea-võiga massaaž kehale		
Ainevahetust kiirendav lümfimassaaž	50 min	65 €
Pehme massaaž ergutab lümfide tööd ja kiirendab jääkainete eemaldamist kehast, lõdvestab ja leevendab lihaspingeid ning mõjub kehale hästi tursete, vereringe- ja ainevahetushäirete korral		
Jalatallamassaaž	30 min	47 €
Tsooniteraapia mõjutab närvisüsteemi kaudu kõiki elundeid, mistõttu paraneb kõikide siseorganite töö kvaliteet. Pärast massaaži on tunda kergust jalgades ja kogu organismis, paraneb üldine enesetunne, väheneb stress ning uni muutub rahulikumaks		
Hoolitsus väsinud jalgadele	40 min	52 €
Koorimine, lõõgastav massaaž ja mask väsinud ning turses jalgadele. Hoolitsus parandab vereringet ja alandab turseid. Hoolitsus ei sisalda pediküüri.		

Kehamassaaž magneesiumiõliga	20 min	39 €
Magneesiumipuudus põhjustab väsimust, jalakrampe, unehäireid, peavalusid ning kõrget vererõhku. Teaduslikult on tõestatud, et läbi naha imendub magneesium kuni 10 korda kiiremini, aidates leevendada mitmeid terviseprobleeme. Lisaks muudab magneesium naha meeldivalt pehmeks ja siidiseks	50 min	69 €
Rahustav spaa-kehaoolitsus	70 min	85 €
Meeliülendav ja tujutõstev massaažihooldus <i>Aromatique</i> eeterlike õlide ja Mary Cohr'i kehamähisega		
Lõõgastav selja- ja jalatallamassaaž soojendava tatrapadjaga	45 min	59 €
Mõnusalt tasakaalustav massaaž rahustab, soojendab ning lõõgastab lihaseid		
Lõõgastav selja- ja peamassaaž soojendava tatrapadjaga	30 min	47 €
Mõnusalt soojendav, rahustav ning tasakaalustav hooldus kehale ja meelele		
Jaapani Hanakasumi + jalatallamassaaž	70 min	95 €
Taastav ja toitev keharituaal on inspireeritud Jaapani traditsioonidest. Hoolduse alguses kantakse kogu kehale kirsioite ja riisiga koorija, mis eemaldatakse pehmete rätikutega. Järgneb shea-võiga massaaž kogu kehale		
Tai massaaž	50 min	74 €
Eriline venitustehnikatega massaaž, mida viiakse läbi spetsiaalsel matil		
Hawaii lomi-lomi massaaž	65 min	91 €
Sügavalt lõõgastav lomi-lomi massaaž pärineb Hawaii saarte iidsetest templitest ja on üks saladuslikematest massaažidest, mille tulemusena taastub kogu organism nii füüsilisel, emotsionaalsel kui vaimsel tasandil. Massaaž suunab kehas energia vabalt voolama, keha iseend tervendama ning tundma end armastusest täidetuna. Sobib hästi ka kaalulangetamiseks.		
India nōo- ja peamassaaž	20 min	47 €
India peamassaaž aitab lõõgastada lihaseid ja pingeid, kiirendab ainevahetust, eemaldab kudedest jääkaineid, parandab und ja keskendumisvõimet. Parema lõõgastuse saavutamiseks kombineeritakse peamassaaž koos näomassaaži ja niisutava näomaskiga		
India kehamassaaž	50 min	69 €
Lümfide tööd ja vereringet ergutava massaaži tulemusena paraneb ainevahetus ja kiireneb jääkainete eemaldumine kehast. Massaaž ergutab vereringet ja kudesid ning rahustab ja lõõgastab närvisüsteemi. Lisaks on Abhyanga massaaž väga sobilik kuivale ja ülikuivale nahale.		
India kehamassaaž + nōo- ja peamassaaž	80 min	99 €
Signatuur-kehaoolitsus Delicious Shea	70 min	105 €
Luksuslik kehaoolitsus koosneb kogu keha koorimisest ja massaažist. Ekslusiivne Sothys`e idamaiste nootide ja delikaatse aroomiga pehme koorija sisaldab kaneeli, ingveri, muskaatpähkli, apelsini ning mandariini eeterlikke õlisid. See meeldiv segu koorib õrnalt, jättes naha pehmeks ja õrnalt lõhnastatuks. Sügavniisutava ja toitva shea-või imeline toime muudab naha säravaks ja nooruslikuks.		

SOTHYS NÄOHOOLOTSUSED

Intensiivne niisutav näohoolitsus hüaluroonhappega

Uue generatsiooni niisutav hoolitsusprogramm. Pinnapuhastusele ja koorimisele järgnevad kaks maski: efektimask taastab koheselt naha veesisalduse ning geelmask säilitab niiskuse tasakaalu epidermises. Hoolitsuse muudavad eriti tõhusaks Digi-Esthétique massaaživõtted ning kreem, mis tugevdab naha kaitsebarjääri ja võitleb vabade radikaalide vastu.

50 min 99 €

70 min 109 €

Hapnikuga rikastav hooajaline näohoolitsus

Täielikult parabeenivaba hoolitsus täidab naha vajadusi vastavalt aastaajale. Pika talve lõppedes näib nahk väsinud ning peab saama täiendada oma hapniku- ja vitamiinivarusid. Sügisel aga vajab nahk rohkem niisutust ja kaitset pakase eest. Hoolitsus sisaldab koorimist, maski ja lõõgastavat massaaži, mis muudavad naha kirkaks.

40 min 68 €

Tundliku naha erihoolitsus

Mitmekülgne hoolitsus, mille käigus eemaldatakse nahalt ebapuhtused (teepuuõli) ning koorimine muudab näonaha kauniks ja säravaks (salitsüülhape). Hoolitsus sisaldab mehaanilist puhastust. Tulemuseks on terve ja puhas nahk.

50 min 69 €

Intensiivne kooriv ja puhastav näohoolitsus

Spetsiaalselt iluekspertide poolt välja töötatud nahka uuendav hoolitsus, mis sobib kõikidele nahatüüpidele. Hoolitsus sisaldab kaheetapilist koorimist: mikrolihvimine naturaalse korundi mikrokristallidega ja kerge happekoorimine. Järgneb lõõgastav massaaž tasakaalustava palsamiga, mis neutraliseerib naha PH-taseme, rahustab ning suurendab tervete rakkude hulka. Hoolitsuse lõpus kantakse näole hapnikuga rikastav mask.

50 min 80 €

Silmaümbrusehoolitsus

Too sära silmadesse! See täiuslik hoolitsus vähendab tumedaid silmaaluseid, turseid ja kortsukesi. Sobib suurepäraselt ka tundlike silmadega külalistele ja kontaktläätsede kandjatele.

40 min 57 €

Silmaümbrusehoolitsus + kaela-ja dekolteehoolitsus

50 min 110 €

Klassikaline spaa-näopuhastus ja -massaaž

Naha toniseerimine, koorimine, mehaaniline puhastus, massaaž, näomask ja -kreemitamine

50 min 69 €

80 min 93 €

Kiire ja niisutav näohoolitsus

Naha toniseerimine, koorimine, massaaž, mask vastavalt nahatüübile, silma- ja näokreem

20 min 48 €

Värskendav erihoolitsus meestele

Jääkaineid väljutav ja stressi vähendav näohoolitsus meestele. Hoolitsus algab lõõgastava peamassaažiga, millele järgneb süvapuhastus ning näomassaaž. Ingveri ja C-vitamiiniga rikastatud mask tagab veatu jume.

40 min 71 €

IMAGE SKINCARE NÄOHOOLOTSUSED

Sügavniisutav hoolitsus punetavale, kuivale ja kombineeritud nahale Ensümaatilise koorimise C-vitamiini ning papaia ja ananassi ensüümidega sobib kõikidele nahatüüpidele, kuid parima efekti annab kuiva, punetava, tundliku ja mikrodermabrasioonijärgse naha puhul. Ensüümkoorija Signature Facelift sisaldab Aasia vesinaba tüvirakuekstrakte, mis pinguldavad nahka, aitavad vähendada punetust ning tugevdavad kapillaaride seinu. Sobib värskenduseks kõikidele nahatüüpidele	50 min	97 €
Jumet ühtlustav hoolitsus tuhmile ja pigmenteerunud nahale Pigmenteerunud, ebaühtlasele ja fotokahjustunud nahale loodud ensümaatilise hoolitsus sobib täiuslikult pigmendi vähendamiseks. Aitab ühtlustada ka aknearmide ja muude armide välimust ning lööb naha särama	50 min	84 €
DERMIDA noorendav hoolitsus nanokoorimise ja mikronõelumisega Mikronõelumine on üks tõhusamaid ja efektiivsemaid naha noorendamise meetodeid, andes suurepäraseid tulemusi naha pinguldamisel, kortsude vähendamisel ja jume ühtlustamisel. Mikronõelumise kollageeniteraapia koos nanokoorimisega toob värske ja noorusliku jume.	50 min	130 €

NÄOHOOLOTSUSED MARY COHR CATIOVITAL ENERGY APARAADIGA

Beauté Aromatique näohoolitsus „Särav nahk täis elujõudu“ Eriline näohoolitsus põhineb aroomiteraapia meetodil – eeterlike õlide looduslikud toimeained ning spetsiaalsed massaaživõtted muudavad naha kauniks ja säravaks. Hoolitsus sobib igale vanusele ja kõikidele nahatüüpidele.	50 min	71 €
Age Firming hoolitsus „Pingulda nahka ja kaota kortsud“ Spetsiaalne nahka uuendav hoolitsus, mis sobib kõikidele nahatüüpidele	50 min	99 €
Age Signs Reverse hoolitsus „Kaota näonahalt aastate jäljed“ Efektiivne hoolitsus naistele, kes soovivad oma tõelise vanuse enda teada jätta	50 min	99 €
Uuendav näohoolitsus aparaadiga Catiovital Energy Personaalselt kohandatav nahkauuendav, sügavpuhastav ja säraandev aparaadihooldus	50 min	81 €
Eksklusiivne pinguldav näohoolitsus aparaadiga Catiovital Energy Pinguldav aparaadihooldus näole ja kaelale parandab nähtavalt lihaste toonust, „voolib“ näoovaali, silub silmnähtavalt kõik peened ja sügavad jooned ning parandab naha struktuuri	50 min	92 €
Täiuslikult uuendav ja pinguldav näohoolitsus aparaadiga Catiovital Energy Eksklusiivne näohooldus, mis pakub nahale terviklahendust. Hoolitsusel on kohene tõstev efekt – näonahk ja kael saavad pinguldatud, jooned ja kortsukesed silutud, nahk jääb kaunis, niisutatud ja puhas ning jume ühtlane ja särav	80 min	112 €
Silmaümbrusehoolitsus aparaadiga Catiovital Energy Silmad on hinge peegel! Silmaümbrustele suunatud erihoolitsuse järgselt on silmad puhunud, nooruslikumad ja säravad, kortsud on silutud, tumedad silmaalused hajunud ning tursed vähenenud	40 min	59 €

ILUHOOLITSUSED

Ripsmete värvimine	30 min	14 €
Kulmude värvimine	20 min	12 €
Kulmude kujundamine	20 min	14 €

VEEHOOLITSUSED

Salendav või lõõgastav vannihoolitsus	20 min	27 €
Hoolitsuses kasutatakse luksuslikku vanniõli ning salendavat eeterlikku õli, mis kiirendab ainevahetust ja vähendab "apelsinikoore"-efekti või lõõgastavat eeterlikku õli		
Vannihoolitsus koos kehamassaaži või -koorimisega	50 min	58 €
Hoolitsus algab luksusliku vannihoolitsusega, millele järgneb lõõgastav kehamassaaž või -koorimine		
Lihaspingeid leevendav magneesiumivann	20 min	47 €
Magneesium tagab lihaste lõdvestumise, vähendab stressi ning parandab unevaliteeti. Üks efektiivsemaid viise magneesiumivarusid täiendada on omastada seda naha kaudu ning magneesiumivann sobib selleks täiuslikult		

KÄTE- JA JALGADEHOOLITSUSED

Spaamaniküür	55 min	52 €
Koorimine, mask, massaaž, hooldus, kätekreem, lakkimine		
Sügavniisutav parafiinhoolitsus kätele	25 min	23 €
Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin		
Maniküür geellakiga	55 min	54 €
Hooldus, lakkimine geellakiga		
Geellaki eemaldamine	25 min	19 €
Spaapediküür	55 min	69 €
Pehmendav hoolitsus algab jalgade koorimisega, järgneb mask, massaaž, kreem ning soovi korral ka küünte lakkimine		
Sügavniisutav parafiinhoolitsus jalgadele	25 min	25 €
Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin		
Klassikaline pediküür	45 min	57 €
Hooldus, kreemimine		
Pediküür probleemsetele jalgadele	55 min	72 €
Pehmendav hooldus jal- ja küünteprobleemide korral. Soovi korral lakitakse küüned spetsiaalse ravilakiga		
Pediküür geellakiga	90 min	83 €
Hooldus, lakkimine geellakiga		
Ühe küüne katmine geellakiga	5 min	12 €

DEPILATSIOON

Sääred	25 min	33 €
Sääred ja reied	45 min	51 €
Kaenlaalused	25 min	17 €
Käed	25 min	29 €
Selg	25 min	47 €
Näopiirkond	20 min	13 €

JUUKSUR

Pesu, lõikus, soeng	30-55 min	36-59 €
Föönissoeng / juuste sirgendamine	25-45 min	28-49 €
Tuka lõikus	5-15 min	13 €
Laste juuste lõikus (kuni 6 a)	25 min	20 €
Tütarlaste juuste lõikus (kuni 14 a)	30-55 min	30 €
Noormeeste juuste lõikus (kuni 14 a)	20-30 min	25 €
Pidulik soeng	30-55 min	38-59 €
Punumine, lokid, klambrid	10-55 min	21-35 €
Juuste värvimine ja föönitamine	90-180 min	60-89 €
Juuste värvimine, lõikus ja föönitamine	120-180 min	85-149 €
Väljakasvu värvimine ja föönitamine	90-180 min	57-79 €
Juuste triibutamine ja föönisoeng	90-180 min	60-125 €
Juuste triibutamine, lõikus ja föönisoeng	120-180 min	85-145 €
Meeste juukselõikus, pesu, soeng	30-40 min	30 €
Meeste juukselõikus masinaga, pesu, soeng	20-30 min	24 €
Kaelapuhastus	10-20 min	10 €
Stiilimuutus	30-55 min	49 €
Meeste juuste värvimine/triibutamine	90 min	57 €

Hoolitsuste eest tasumine toimub broneerimisel. Ootame Sind hoolitsustele õigeaegselt, soovitavalt 5 minutit varem. Hilinemise ja ilmumata jäämise korral ei saa me ettemaksu tagastada. Jätame endale õiguse hinnakirja muutmiseks.